Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Января 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Салат "Витаминный" *	100,51	80	15,68
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	373,67	200	51,03
3	Компот грушевый	66,8	200/12	11,44
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,93
		616,81		**80,00**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	176,08	80/5	29,45
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
4	Напиток клюквенный	55	200/12	9,50
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,84	18,6	1,01
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		507,39		**80,00**
	Среда			
	Завтрак			
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., масло растит.)	78,19	60	7,97
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	34,84
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	257,31	180	10,39
4	Напиток к/м "Снежок" с вареньем /смородиновое/	174,84	190/10	24,25
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	49,4	19,3	1,49
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		811,62		**80,00**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	73,07	60	10,34
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	351,26	42/150	64,11
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,01	19,7	1,36
		576,91		**80,00**
	Пятница			
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	123,92	23/11/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		647,07		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:
Директор _____ (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23/10	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		**80,00**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	231,88	40/40	55,60
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,59
		621,38		**80,00**
	Среда			
	Завтрак			
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	200,62	80/5	29,27
3	Пюре картофельное	165,54	170	11,49
4	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	44,76	17,5	1,35
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,07
		553,82		**80,00**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23/20	6,91
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	29,35
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	266,62	180	9,74
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,49	19,9	1,36
		714,41		**80,00**
	Пятница			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17/5	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	276,6	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,11
		640,37		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____ (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 15 Января 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	113,3	100	7,19
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	176,52	250/10/10	28,58
3	Бедро куриное запеченое со сметаной	270,16	100	35,62
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	150	17,81
5	Сок фруктовый	90	200	8,32
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	66,32	26,3	1,43
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		958,33		**100,00**
	Вторник			
	Обед			
1	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч.)/зак м.р./	50,94	75	15,42
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	200/5	10,48
3	Плов из говядины	490,25	40/160	63,68
4	Компот из свежих яблок с клубникой	68,9	200/12	8,19
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	54,26	21,5	1,17
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		778,74		**100,00**
	Среда			
	Обед			
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.)	65,57	65	17,31
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	250	28,74
3	Ежики мясные запеченные	212,54	60	34,42
4	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
5	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
6	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
7	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	48,07	18,8	1,45
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		892,24		**100,00**
	Четверг			
	Обед			
1	Перец сладкий	5,2	20	10,66
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	70,97	200/5	7,38
3	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша)	156,69	75	57,41
4	Булгур с овощами	242,7	150	13,34
5	Напиток вишневый	61	200/12	9,14
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	39,35	16,5	1,15
		618,75		**100,00**
	Пятница			
	Обед			
1	Икра морковная	68,52	60	4,49
2	Суп картофельный с горохом, с филе курин.с гренками*	203,64	250/10/10	14,06
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	211,69	80	45,59
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	121,44	120	7,08
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,23
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,16	19,5	1,06
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		802,77		**100,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись)