Утвержден
приказом МАОУ гимназия № 5
города Тюмени
Приказ от 28.08.2023г. №103

**План работы школьного спортивного клуба**
**«Быстрее, выше, сильнее»**
**на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы:**

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- развитие и популяризация школьного спорта;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- привлечь обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей) к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди общеобразовательных организаций.

| № п/п | Содержание деятельности | Срок | Ответственный |
|---|---|---|---|
| 1. | Выбор состава ШСК | Сентябрь 2023 | Зам.директора по УВР, председатель ШСК |
| 2. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | Сентябрь 2023 | Зам.директора по УВР |
| 3. | Утверждение плана работы ШСК, плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год, расписания работы спортивных секций) | Август 2023 | Председатель ШСК |
| 4. | Выявление круга интересов обучающихся | Сентябрь, октябрь 2023 | Руководители секций |
| 5. | Разъяснительная работа с обучающимися, педагогами, родителями (законными представителями) | Сентябрь, октябрь 2023 | Зам.директора по УВР, руководители секций |
| 7. | Оформление стендов клуба. Оформление текущей документации | В течение года | Председатель ШСК |
| 8. | Разработка, согласование программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности | Август 2023 | Председатель ШСК, педагоги ШСК |
| 9. | Участие в методическом объединении учителей физической культуры | В течение года | Председатель ШСК |
| 10. | Участие в семинарах, круглых столах, и других формах обмена | В течение года | Председатель ШСК |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | опытом | | |
| 11. | Участие в методических конкурсах разного уровня | В течение года | Председатель ШСК |
| 12. | Проведение спортивных мероприятий, праздников | В течение года | Председатель ШСК |
| 13. | Комплектование команд для участия в спортивных соревнования разного уровня | В течение года | Председатель ШСК |
| 14. | Оформление информационного стенда о деятельности школьного спортивного клуба | В течение года | Председатель ШСК |
| 15. | Оформление протоколов соревнований, заседаний Совета ШСК | В течение года | Председатель ШСК |
| 16. | Проведение инструкций по охране труда | В течение года | Председатель ШСК |

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

| №п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Участники | Ответственные |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Организация и проведение «Уроки здоровья» | В течение года | 1-11 классы | Совет ШСК |
| 2. | Организация и проведения «Дня здоровья» | 1 раз в четверти | 1-11 классы | Совет ШКС, педагоги |
| 3. | Кросс «Золотая осень» | сентябрь | 2-11 классы | Председатель ШСК |
| 4. | Организация спортивных секций | В течение года | 1-11 классы | Совет ШКС, администрация гимназия |
| 5. | Мини-футбол | сентябрь | 5-6 классы<br>7-8 классы<br>9-11 классы | Совет ШСК |
| 6. | «Неделя здоровья» | октябрь | 1-11 классы | Совет ШСК |
| 7. | Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» | октябрь | 1-2 классы | Совет ШСК |
| 8. | Баскетбол | ноябрь | 8-11 классы | Совет ШСК |
| 9. | Настольный теннис | ноябрь | 5-6 классы<br>7-8 классы<br>9-11 классы | Совет ШСК |
| 10. | Соревнования по ОФП | декабрь | 1-8 классы | Совет ШСК |
| 11. | «Веселые старты» | январь | 1-8 классы | Совет ШСК |
| 12. | Волейбол | февраль | 8-11 классы | Совет ШСК |
| 13. | Соревнования «Вперед мальчишки» | февраль | 1-4 классы | Совет ШСК |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14. | «Неделя здоровья» | февраль,<br>март | 1-11 классы | Совет ШСК |
| 15. | Пионербол | март | 5-8 классы | Совет ШСК |
| 16. | П/и «Перестрелка» | апрель | 2-4 классы | Совет ШСК |
| 17. | Легкая атлетика | май | 2-4 классы<br>5-8 классы<br>9-11 классы | Совет ШСК |
| 18. | «Выше. Быстрее. Сильнее» | май | 1 классы | Совет ШСК |
| 19. | Отчет о работе ШСК на совещаниях | В течение года | Педагоги | Председатель ШСК |
| 20. | Информирование о деятельности ШСК, результатах соревнований на сайте гимназии | В течение года | | Председатель ШСК |